



Dr. Arturo Lira

Especialidades

Medicina Interna, Medicina Ejecutiva

El Dr. Arturo Lira está certificado en Medicina Interna y ha practicado medicina interna general y medicina de cuidado crítico en Matamoros por 22 años. Obtuvo su título en medicina por la UAT en Matamoros y completó su residencia en medicina interna en el Hospital Metropolitano de Monterrey, N.L. El Dr. Lira ha fungido como Jefe de Emergencias en el Hospital General, Jefe del Departamento de Medicina Interna en el IMSS y el ISSTE, Director Médico del IMSS y Secretario de la Academia de la Facultad de Medicina de la UAT. El Dr. Lira ha trabajado en la unidad de Cuidado Intensivo del IMSS durante los últimos 13 años. Además de evaluaciones de diagnóstico y administración de estado de enfermedad, el Dr. Lira se interesa por programas de cuidado preventivo y bienestar ejecutivo. Está calificado en el tratamiento de Síndrome Metabólico (Síndrome X) que es un conjunto común de condiciones que se caracteriza por tener cualquiera de las tres siguientes: glucosa sanguínea elevada, presión sanguínea elevada, colesterol elevado, triglicéridos altos y/o tener sobrepeso.

En su tiempo libre el Dr. Lira, su esposa y sus dos hijos gustan de acampar, pescar y el motociclismo.

Dr. Arturo Lira

Specialties

Internal Medicine, Executive Medicine

Dr. Arturo Lira is Board Certified in Internal Medicine and has been practicing general internal medicine and critical care medicine in the Matamoros area for 22 years. He completed his medical degree at the UAT in Matamoros and his residency in internal medicine at the Hospital Metropolitano in Monterrey, NL. Dr. Lira has served as chief of the Emergency Room at the Hospital General, Department Head of Internal Medicine at



**CENTRO MEDICO
INTERNACIONAL**

**WORLDCLASS
HEALTHCARE**

both the IMSS and ISSTE, Medical Director of the IMSS and Secretary of Academia at UAT School of Medicine. Dr. Lira has worked in the Intensive Care unit of the IMSS for the past 13 years. In addition to diagnostic evaluations and disease state management, Dr. Lira is interested in preventative care and executive wellness programs. He has added qualifications in the treatment of Metabolic Syndrome (Syndrome X) which is a common cluster of conditions characterized by having any three of the following: high blood sugar, high blood pressure, high cholesterol, high triglycerides and/or being overweight.